



CLUB LABELLISÉ BRONZE

06.64.52.94.39

judoverfeil@gmail.com
judoverfeil31.sportsregions.fr

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DOJOS :		Verfeil	Gragnague	Verfeil	Gragnague	Verfeil	Verfeil
Motri-judo (2 ans révolus)	140€ l'année						9h30- 10h10
Eveil 2 (5 ans)	195€ l'année		18h00 - 18h45	14h30 - 15h15*	18h00 - 18h45		10h25 - 11h10
Eveil 1 (3 et 4 ans)	Les judokas (éveil à confirmés) ont accès à tous les cours de judo sur Verfeil ET Gragnague			15h45 - 16h30*			
Initiation (6 à 8 ans)		17h15 - 18h00		17h15 - 18h00*	19h00 - 18h00	17h15 - 18h00	
Loisirs (9 à 11 ans)		18h15 - 19h15	19h00 - 19h45		19h45	18h15 - 19h15	
Confirmés Ados - Adultes (12 ans et +)	Les Ados - adultes ont accès à toutes les activités : Judo, Taïso et Prépa physique	19h30 - 20h45			20h00 - 21h00	19h30 - 20h45	
		Techniques / Combats			Techniques / Combats	Préparation de grades	
Préparation Physique (12 ans et +)	110€ l'année			19h30 - 20h30			
Taïso Training (12 ans et +)	140€ l'année		20h00 - 21h00				11h25 - 12h25
Taïso Bien être				18h15 - 19h15	* Possibilité de récupérer et redéposer les enfants au club le mercredi (sauf pour le cours de 17h15-18h ou les enfants sont uniquement récupérés)		



Gymnase JL Lahore
Chemin de la Callève
31590 Verfeil



Complexe Sportif et de Loisirs (CSL)
Lycée Simone de Beauvoir
1280 chemin de la Mouyssaguène
31380 Gragnague

**Inscription en
ligne obligatoire
pour la saison
2023-2024**

