

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<i>DOJOS :</i>		Verfeil	Graguague	Verfeil	Graguague	Verfeil	Verfeil
Motri-judo (2 ans révolus)	140€ l'année						9h30- 10h10
Eveil 2 (5 ans)	195€ l'année <i>Les judokas (éveil à confirmés) ont accès à tous les cours de judo sur Verfeil ET Gragnague</i>		18h00 - 18h45	14h30 - 15h15*	18h00 - 18h45		10h25 - 11h10
Eveil 1 (3 et 4 ans)				17h00 - 17h45*			
Initiation (6 à 8 ans)		17h15 - 18h00		15h45 - 16h30*	19h00 - 19h45	17h15 - 18h00	
Loisirs (9 à 11 ans)	180€ l'année <i>Les Ados - adultes ont accès à toutes les activités : Judo, Taïso et Prépa physique</i>	18h15 - 19h15	19h00 - 19h45			18h15 - 19h15	
Débutants Confirmés Ados		19h30 - 20h45			20h00 - 21h00	19h30 - 20h45	
Adultes (12 ans et +)		<i>Techniques / Combats</i>			<i>Techniques / Combats</i>	<i>Préparation de grades</i>	
Préparation Physique (12 ans et +)	110€ l'année			19h30 - 20h30			
Taïso Training (12 ans et +)	140€ l'année		20h00 - 21h00				11h25 - 12h25
Taïso Bien être				18h15 - 19h15	<i>* Possibilité de récupérer et redéposer les enfants au clae le mercredi</i>		



Gymnase JL Lahore
Chemin de la Callève
31590 Verfeil



Complexe Sportif et de Loisirs (CSL)
Lycée Simone de Beauvoir
1280 chemin de la Mouyssaguèse
31380 Gragnague

Inscription en ligne obligatoire pour la saison 2023-2024 ➔

