

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi	Samedi
Motri-judo (2 ans - 3 ans)	120€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i> 1 cours / semaine au choix						<i>Verfeil</i> 8h45 - 9h25 9h30-10h10
Judo Eveil 2 (à partir de 5 ans)	150€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i> 1 cours / semaine au choix		<i>Graguague</i> 18h00 - 18h45	<i>Verfeil</i> (1) 14h30 - 15h15	<i>Graguague</i> 18h00 - 18h45		<i>Verfeil</i> 10h25 - 11h10
Judo Eveil 1 (à partir de 4 ans)	150€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i> 1 cours / semaine au choix			<i>Verfeil</i> (1) 17h00 - 17h45			
Judo Initiation (6 à 8 ans)	175€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i> 2 cours / semaine au choix	<i>Verfeil</i> 17h15 - 18h00		<i>Verfeil</i> (1) 15h45 - 16h30		<i>Verfeil</i> 17h15 - 18h00	
Judo Loisirs (9 à 13 ans)	175€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i> 2 cours / semaine au choix	<i>Verfeil</i> © 18h15 - 19h15	<i>Graguague</i> © 19h00 - 19h45		<i>Graguague</i> © 19h00 - 19h45	<i>Verfeil</i> © 18h15 - 19h15	
Judo Débutants Confirmés Ados - Adultes (14 ans et +)	175€ (2) (3) <i>+ 46€ de licence fédérale</i> <i>pour toutes les activités : Judo, Jujitsu, Taïso, Self-défense et Prépa physique</i>	<i>Verfeil</i> © 19h30 - 20h45 <i>Techniques / Combats</i>				<i>Verfeil</i> © 19h30 - 20h45 <i>Préparation de grades</i>	
Jujitsu Ados/Adultes (14 ans et +)	150€ (2) (3) <i>+ 46€ de licence fédérale</i>					<i>Graguague</i> © 20h00 - 21h00	
Self-défense Féminin (14 ans et +)	150€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i>		175€ + 46€ de licence fédérale Pack Taïso / Prépa 210€ + 46€ de licence fédérale Pack Taïso / Prépa + Self-défense féminin				
Taïso Cross-Training <i>(Prépa - physique)</i> (14 ans et +)	110€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i> 1 cours / semaine au choix						
Taïso Training (14 ans et +)	120€ <i>+ 46€ de licence fédérale</i> Accès à tous les cours Taïso	<i>Graguague</i> © 20h00 - 21h00					
Taïso Bien-être							
Open Mat (14 ans et +)	"Open Mat" est un entraînement sans programme imposé. L'enseignant est présent sur le tapis mais les pratiquants sont libres de choisir ce qu'ils veulent travailler : techniques, randoris, katas ou exercices conventionnels.						<i>Verfeil</i> © 12h30 - 14h00

(1) Possibilité de récupérer les enfants au CLAE de Verfeil uniquement le mercredi
(2) Tarif unique de **100€ (cotisation)** + 46€ de licence fédérale pour les **ceintures noires** (au moment de l'inscription)
(3) Tarif pour cumuler la pratique du judo et du jujitsu : **210€ + 46€ de licence fédérale**

Pour les membres de la même famille : -10€ / adhérent
46€ de licence fédérale obligatoire pour toutes les activités proposées par l'USV Judo

(C) Cours ouverts aux compétiteurs à partir de Benjamins

Inscription en ligne
obligatoire pour la
saison 2025-2026

