



SAISON 2026/2027

Le judo pour tous,
dès 2 ans !

								
MOTRICITÉ	ÉVEIL	INITIATION	LOISIRS	JUDO ADOS / ADULTES	JUJITSU	SELF-DÉFENSE	TAÏSO BIEN-ÊTRE & TRAINING (2 ACTIVITÉS)	TAÏSO KODOMO
2-3 ANS	4-5 ANS	6-8 ANS	9-13 ANS	14 ANS ET +	14 ANS ET +	14 ANS ET +	14 ANS ET +	6-10 ANS
166€	196€	221€	221€	221€	196€	196€	166€	180€

PLANNING DES COURS

VERFEIL

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
17h15 - 18h00 Initiation (6-8 ans)	13h45 - 15h00 Taïso Kodomo (6-10 ans)	17h15 - 18h00 Initiation (6-8 ans)	8h45 - 9h25 Motricité (2-3 ans)
18h15 - 19h15 Loisirs (9-13 ans)	15h15 - 16h00 Éveil 2 (5 ans)	18h15 - 19h15 Loisirs (9-13 ans)	9h30 - 10h10 Motricité (2-3 ans)
19h30 - 20h45 Judo Ados/Adultes (Technique / Combat)	16h15 - 17h00 Initiation (6-8 ans)	19h30 - 20h45 Judo Ados/Adultes (Préparation grades)	10h25 - 11h10 Éveil (4-5 ans)
	17h15 - 18h00 Éveil 1 (4 ans)		11h25 - 12h25 Taïso Training
	18h15 - 19h15 Taïso Bien-être		
	19h30 - 20h30 Taïso Cross Training		

GRAGNAGUE

MARDI	JEUDI	VENDREDI
18h00 - 18h45 Éveil (4-5 ans)	18h00 - 18h45 Éveil (4-5 ans)	19h00 - 20h00 Self-défense (14 ans et +)
19h00 - 19h45 Initiation / Loisirs (6-13 ans) (groupes mélangés)	19h00 - 19h45 Initiation / Loisirs (6-13 ans) (groupes mélangés)	20h00 - 21h30 Jujitsu (14 ans et +)

DEMANDES PARTICULIÈRES
Pour toute combinaison tarifaire non précisée dans le planning, merci de consulter le club.

TAÏSO
• BIEN-ÊTRE & TRAINING (2 ACTIVITÉS) : 166€
• PACK TOUS LES TAÏSO (3 ACTIVITÉS) : 221€
• CROSS TRAINING SEUL : 156€

