

SÉANCES DÉCOUVERTE

Atelier Prévention des chutes et travail de l'équilibre



Adopter
les bonnes habitudes

Lutter
contre la peur de tomber

Apprendre
à se relever

Samedi 6 Avril 2024 (14h – 16h)

Samedi 25 Mai 2024 (14h – 16h)

Samedi 15 Juin 2024 (14h – 16h)

Intervenant

Florian BOYER

06.64.52.94.39

- Diplômé d'Etat
- Certificat d'Expertise Judo - Taïso santé

Information / Inscription

06.64.52.94.39 – judooverfeil@gmail.com

<https://judooverfeil31.sportsregions.fr>

Dojo de Verfeil
Chemin de la Callève
31590 Verfeil

