



CLUB LABELLISÉ BRONZE

06.64.52.94.39

judoverfeil@gmail.com
judoverfeil31.sportsregions.fr

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Motri-Judo (2 ans - 3 ans)	140€ 1 cours / semaine au choix						<u>Verfeil</u> 8h45 - 9h25 9h30 - 10h10
Judo Eveil 2 (à partir de 5 ans)	170€ 1 cours / semaine au choix		<u>Gragnague</u> 18h00 - 18h45	<u>Verfeil</u> 15h15 - 16h00	<u>Gragnague</u> 18h00 - 18h45		<u>Verfeil</u> 10h25 - 11h10
Judo Eveil 1 (à partir de 4 ans)	170€ 1 cours / semaine au choix			<u>Verfeil</u> 17h15 - 18h00			
Judo Initiation (6 à 8 ans)	195€ Accès à tous les créneaux initiation	<u>Verfeil</u> 17h15 - 18h00	<u>Gragnague</u> 19h00 - 19h45	<u>Verfeil</u> 16h15 - 17h00	<u>Gragnague</u> 19h00 - 19h45	<u>Verfeil</u> 17h15 - 18h00	
Judo Loisirs (9 à 13 ans)	195€ Accès à tous les créneaux loisirs	<u>Verfeil</u> 18h15 - 19h15				<u>Verfeil</u> 18h15 - 19h15	
Judo Débutants Confirmés Ados - Adultes (14 ans et +)	195€ Accès à toutes les activités : Judo, Taïso et Prépa physique	<u>Verfeil</u> 19h30 - 20h45 <u>Techniques / Combats</u>				<u>Verfeil</u> 19h30 - 20h45 Préparation de grades	
Préparation Physique (14 ans et +)	120€ 1 cours / semaine au choix			<u>Verfeil</u> 19h30 - 20h30	<u>Gragnague</u> 20h00 - 21h00		
Taïso Training (14 ans et +)			<u>Gragnague</u> 20h00 - 21h00				<u>Verfeil</u> 11h25 - 12h25
Taïso Bien-être (14 ans et +)	150€ 2 cours / semaine au choix			<u>Verfeil</u> 18h15 - 19h15			

195€

Accès à tous les créneaux, Prépa / Taïso