

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Motri-judo</b> (2 ans - 3 ans)	140€ 1 cours / semaine au choix						<u>Verfeil</u> 8h45 - 9h25 9h30 - 10h10
<b>Judo Eveil 2</b> (à partir de 5 ans)	170€ 1 cours / semaine au choix		<u>Gragnague</u> 18h00 - 18h45	<u>Verfeil (1)</u> 14h30 - 15h15	<u>Gragnague</u> 18h00 - 18h45		<u>Verfeil</u> 10h25 - 11h10
<b>Judo Eveil 1</b> (à partir de 4 ans)	170€ 1 cours / semaine au choix			<u>Verfeil (1)</u> 17h00 - 17h45			
<b>Judo Initiation</b> (6 à 8 ans)	195€ 2 cours / semaine au choix	<u>Verfeil</u> 17h15 - 18h00	<u>Gragnague</u> 19h00 - 19h45	<u>Verfeil (1)</u> 15h45 - 16h30	<u>Gragnague</u> 19h00 - 19h45	<u>Verfeil</u> 17h15 - 18h00	
<b>Judo Loisirs</b> (9 à 13 ans)	195€ 2 cours / semaine au choix <i>(245€ si cumulé avec le Jujitsu Enfants)</i>	<u>Verfeil</u> 18h15 - 19h15				<u>Verfeil</u> 18h15 - 19h15	
<b>Judo Débutants Confirmés Ados - Adultes</b> (14 ans et +)	195€ (2) <i>pour toutes les activités : Judo, Jujitsu, Taïso, Self-défense et Prépa physique</i>	<u>Verfeil</u> 19h30 - 20h45  <i>Techniques / Combats</i>				<u>Verfeil</u> 19h30 - 20h45  <i>Préparation de grades</i>	
<b>Jujitsu Enfants</b> (9 à 13 ans)	170€ l'année <i>(245€ si cumulé avec le Judo Loisirs)</i>					<u>Gragnague</u> 18h00 - 19h00	
<b>Jujitsu Ados/Adultes</b> (14 ans et +)	170€ (2) l'année					<u>Gragnague</u> 20h00 - 21h00	
<b>Self-défense Féminin</b> (14 ans et +)	170€ l'année					<u>Gragnague</u> 19h00 - 20h00	
<b>Taïso Sport Santé</b> (+ de 60 ans ou maladies chroniques)	140€ l'année				<u>Verfeil</u> 13h00 - 14h00		
<b>Préparation Physique</b> (14 ans et +)	120€ 1 cours / semaine au choix			<u>Verfeil</u> 19h30 - 20h30	<u>Gragnague</u> 20h00 - 21h00		
<b>Taïso Training</b> (14 ans et +)	150€ Accès à tous les cours Taïso		<u>Gragnague</u> 20h00 - 21h00				<u>Verfeil</u> 11h25 - 12h25
<b>Taïso Bien-être</b>				<u>Verfeil</u> 18h15 - 19h15			

**195€** Pack Taïso / Prépa  
**245€** Pack Taïso / Prépa + Self-défense féminin

**Inscription en ligne obligatoire pour la saison 2024-2025**



(1) Possibilité de récupérer les enfants au CLAE de Verfeil uniquement le mercredi  
 (2) Tarif unique de **100€** (cotisation + licence fédérale) pour les **ceintures noires** (au moment de l'inscription)

Pour les cas particuliers (membres de la même famille, etc...), merci de vous rapprocher du bureau

